

Nachrichten

[Offene Bayerische Laser-Run-Meisterschaften](#)

01.11.2020, 19:41

Am Samstag den 10.10.2020 konnten trotz Corona in Wangen die offenen bayerischen Meisterschaften im Laser-Run stattfinden.

Die Wettervorhersage prognostizierte durchgehend Regen für den Wettkampftag und so blieben eine ganze Reihe von gemeldeten Athletinnen und Athleten im Trockenen. Nicht so unser Bonner Vertreter Kurt Tohermes, der in der Master 60+ Klasse, im Einzel und in der Staffel antreten wollte.

[Weiterlesen ... Offene Bayerische Laser-Run-Meisterschaften](#)

[Finia Friederich läuft 800m Norm für Deutsche Jugendmeisterschaften U18 des DLV](#)

12.08.2020, 12:09



Finia Friederich über 800m beim Förderwettkampf in Wenden

Finia Friederich konnte ihre Bestzeit über 800m am 08.08. beim Förderwettkampf in Wenden nochmal steigern. Mit einer Zeit von 2:18,08 unterbot sie die Norm der Deutschen Jugendmeisterschaft U18.

[Tom Clemens und Tim Mertens qualifizieren sich für die Deutschen](#)

Jugendmeisterschaften U18 des DLV

12.08.2020, 10:02



Tim Mertens, Finia Friederich und Tom Clemens (vl.) beim #backontrack Hindernismeeting in Rheine (Foto: A. Valaeva)

Am 01.08.2020 konnten sich Tom Clemens (6:19,89) und Tim Mertens (6:29,40) über die 2.000m Hindernis, in Rheine beim #backontrack Hindernismeeting, für die Deutschen Jugendmeisterschaften U18 des DLV qualifizieren.

2. Internationale Deutsche Laser-Run Meisterschaften - Schweiß und Desinfektionsmittel flossen in Strömen

03.08.2020, 17:45



Kurt Tohermes und Meike Hoffmeister (Foto: S. Morawitz)

Es war ein „hartes Stück Brot“, bis Thomas Hierl und sein Team der Abteilung Moderner Fünfkampf des TSV Katzwang die Durchführung der 2. Internationalen Deutschen Laser-Run Meisterschaften, inklusive Hygienekonzept, von der Stadt Nürnberg genehmigt bekamen. Außerdem war durch einen Vandalismus-Vorfall kurz vor dem Wettkampf noch einmal alles in heller Aufregung, ob die Veranstaltung tatsächlich

stattfinden konnte.

Meisterschaften sind selten in diesen Zeiten und entsprechend dankbar und motiviert reisten auch mit Meike Hoffmeister und Kurt Tohermes zwei SSF-Athleten an, um sich bei Kaiserwetter der Konkurrenz zu stellen.

[Weiterlesen ... 2. Internationale Deutsche Laser-Run Meisterschaften - Schweiß und Desinfektionsmittel flossen in Strömen](#)

[Einladung zur Abteilungsversammlung](#)

17.07.2020, 19:01

Die nächste Abteilungsversammlung der Abteilung für Modernen Fünfkampf findet am Mittwoch, 26.08.2020 um 19.00 Uhr statt.

Ort: Räumlichkeiten des Deutschen Fechterbundes, Am Neuen Lindenhof 2, 53117 Bonn.

[Einladung](#)

[Silvesterlauf in Kapstadt Südafrika](#)

14.01.2020, 12:51



Start beim Runners Memorial Silvesterlauf Kapstadt Südafrika (Foto: M. Becker)

Am 31.12.2019 nahmen einige Athleten der Abteilung Moderner Fünfkampf im Rahmen ihres Aufenthaltes in Kapstadt am 8km Silvesterlauf an der Waterfront teil.

Der Volkslauf bot eine beeindruckende Kulisse und ein Teilnehmerfeld von 1.500 Startern. Eine tolle Möglichkeit um seine Form zu präsentieren.

Die Modernen Fünfkämpfer erzielten folgende Ergebnisse:

Tom Clemens 0:27,51

Tim Mertens 0:28,34

Mona Laaroussi 0:33,36

Finia Friederich 0:33,39

Alexandra Sudermann 0:34,21

Lucca Kost 0:39,14

Frieda Schallenberg 0:40,35

Jette Maier 0:40,38

Dana Becker 0:47,49

[Starker Auftritt für die SSF Athleten bei der Biathle/Triathle-WM in Florida](#)

31.10.2019, 22:32



Sieg für Kurt Tohermes im Triathle (Foto: K. Kuruc)

Mehr als 420 Athleten aus 33 Ländern nahmen vom 24. bis 27. Oktober an den Biathle- (Laufen-Schwimmen-Laufen) und Triathle- (Schießen-Schwimmen-Laufen) Weltmeisterschaften in St. Petersburg, Florida teil. Ausgetragen wurden die Rennen am Rande eines Hafenbeckens eines Yachthafens in der Nähe des innerstädtischen Flughafens.

Mit dabei Hans-Jörg Kuck und Kurt Tohermes von den SSF Bonn.

[Weiterlesen ... Starker Auftritt für die SSF Athleten bei der Biathle/Triathle-WM in Florida](#)

[Zwei SSF-Athleten bei der Laser-Run Weltmeisterschaft in Ungarn](#)

14.09.2019, 23:28



__ Bronze in der Teamwertung der AK Masters 50+ für Hans-Jörg Kuck, Gregor Olejarz und Marcus Schattner (v.l.)

Nach einer sehr stimmungsvollen Eröffnungsfeier der Laser Run Weltmeisterschaften in Budapest am Donnerstagabend gingen am Freitag zunächst die Damen an den Start.

Am Samstag standen dann die beiden Bonner Hans-Jörg Kuck und Kurt Tohermes zusammen an der völlig überfüllten Startlinie, da die Organisatoren die beiden großen Altersklassen (Masters 50 und 60) auch noch zusammengelegt hatten. Entsprechend gab es Hauen und Stechen, da nach nur sechs Metern das Feld auf den schmalen Schießkanal laufen musste. Die Unübersichtlichkeit führte dazu, dass es eine Weile dauerte, bis Sieger und Platzierte der beiden Klassen sortiert waren.

[Weiterlesen ... Zwei SSF-Athleten bei der Laser-Run Weltmeisterschaft in Ungarn](#)

[Zwei EM-Medaillen im Laser Run](#)

30.08.2019, 22:20



__ Silbermedaillen für Kurt Tohermes und Emily Freund (links) (Foto: R. Schramm)

Vom 24. - 25. August 2019 fanden die Laser-Run Europameisterschaften in Weiden in der Oberpfalz statt. 280 Athleten aus 17 Nationen waren am Start. Vom DVMF gingen dabei 45 Multisportler und -sportlerinnen in den Staffel- und Einzelwettbewerben an die Startlinie. Mit dabei Hans-Jörg Kuck und Kurt Tohermes von den SSF Bonn.

Laser-Run Staffeln

Da Hans-Jörg leider keine passende Partnerin hatte, ging nur Kurt zusammen mit der Neusserin Emily Freund bei den Staffeln der Altersklasse Masters 60+ an den Start.

[Smilla Maier und Alexandra Sudermann beenden die Leichtathletik-saison bei den Deutschen Jugendmeisterschaften in Ulm](#)

29.07.2019, 14:23



Alexandra Sudermann und Smilla Maier über 3.000m bei den Deutschen Jugendmeisterschaften 2019 in Ulm

Beide trotzten den heißen Temperaturen und starteten zum Saisonabschluss bei den Deutschen Jugendmeisterschaften über die 3.000m in der Leichtathletik.

Alexandra Sudermann konnte sich den 10. Platz sichern.

Smilla Maier erreichte den 16. Platz und nutzte den Wettkampf als Vorbereitung auf die anstehende Deutsche Meisterschaft im Modernen Fünfkampf im Rahmen der Finals in Berlin.

Seite 1 von 9

- [1](#)
- [2](#)
- [3](#)
- [4](#)
- [5](#)
- [6](#)
- [7](#)
- [Vorwärts](#)
- [Ende »](#)